

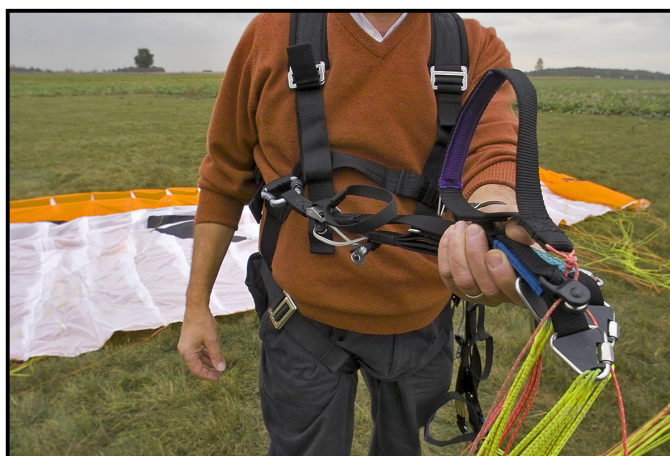
VOILE SANS MOTEUR

Mémo Techniques n°1 - Voile sans moteur - 19 fiches - Fiche pédagogique n° 1.9

Saisir les commandes de freins - fiche n° 9



... Suite fiche 1.8 " Premier centrage "... lâcher les élévateurs ...



... attraper les avants droits de la main gauche, bien les disposer les uns au-dessus des autres, l'élévateur bien à plat et la commande de frein dirigé vers le ciel...



... tourner le paquet d'avants 1/4 de tour vers l'extérieur...



...décrocher la commande de frein droit avec la main droite....



... abandonner le paquet d'avants en maintenant le frein dans la main droite, il faudra dès à présent **ne plus lâcher cette poignée....**



... recommencer inversement, comme sur les figures 2, 3, 4 et 5 mais sans jamais lâcher la commande droite. Les avants gauches dans la main droite et ainsi de suite, jusqu'à avoir le frein gauche dans la main gauche... passez à la fiche Prendre les "A " 1.10 (Voile sans moteur)

Note : A la fin de cet exercice, la commande de frein gauche doit être dans la main gauche et la commande droite dans la main droite.

Pour éviter les erreurs et les tours de freins, ce qui pourrait être **dangereux, une fois prises, ces poignées ne devront **jamais être lâchées**.**
