

## VOILE SANS MOTEUR

Mémo Techniques n°1 - Voile sans moteur - 19 fiches - Fiche pédagogique n° 1.9

### Saisir les commandes de freins - fiche n° 9



... Suite fiche 1.8 " Premier centrage "... lâcher les élévateurs ...



... attraper les avants droits de la main gauche, bien les disposer les uns au-dessus des autres, l'élévateur bien à plat et la commande de frein dirigé vers le ciel...



... tourner le paquet d'avants 1/4 de tour vers l'extérieur...



...décrocher la commande de frein droit avec la main droite....



... abandonner le paquet d'avants en maintenant le frein dans la main droite, il faudra dès à présent **ne plus lâcher cette poignée....**



... recommencer inversement, comme sur les figures 2, 3, 4 et 5 mais sans jamais lâcher la commande droite. Les avants gauches dans la main droite et ainsi de suite, jusqu'à avoir le frein gauche dans la main gauche... passez à la fiche Prendre les "A " 1.10 (Voile sans moteur)

---

**Note : A la fin de cet exercice, la commande de frein gauche doit être dans la main gauche et la commande droite dans la main droite.**

**Pour éviter les erreurs et les tours de freins, ce qui pourrait être **dangereux**, une fois prises, ces poignées ne devront **jamais être lâchées**.**

---