

VOILE SANS MOTEUR

Mémo Techniques n°1 - Voile sans moteur - 19 fiches - Fiche pédagogique n° 1.10

Bien prendre les " A " fiche n° 10



...suite fiche 1.9, "Saisir les freins"...Lever les freins vers le ciel...



...baissez les mains en passant loin derrière le dos...



...en frôlant les fessiers, passez sous les élévateurs...



...toutes les techniques sont bonnes, mais débrouillez-vous pour attraper l'élévateur "A" droit avec la main droite, entre le pouce et l'index, en vous aidant si il le faut avec l'autre main...



... faire la même chose avec l'avant "A" gauche dans la main gauche...



... une fois les élévateurs et les commandes de freins bien tenus... passez à la fiche "Centrage " 1.11 (Voile sans moteur)

Note : A la fin de cet exercice, l'élévateur gauche doit être dans la main gauche et l'élévateur droit dans la main droite.

Attention la prise des élévateurs appelés "A" sont utilisés uniquement au gonflage pour aider la voile à monter. Pour connaître comment et pourquoi les lâcher reportez-vous à la fiche 1.12. "Gonfler dos à la voile".